市報 こくぶんじ

3・1 No.1226 平成26年〈2014年〉
毎月1日・15日発行

主な記事
特集 ぶんバス西町ルートが変わりました…8
市制施行50周年記念冠事業募集…3
地域生きがい交流事業　参加者募集…6
春の火災予防運動……7

おしえて ホッチ5
国分寺ウドは、どうやって育てているのかな？

©タツノコプロ

ホッチをさがそう

発行／国分寺市　編集／政策部総合情報課　〒185-8501 東京都国分寺市戸倉1-6-1 ☎(042)325-0111　市長へのファクスFAX(042)324-0906
市のホームページ http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/　市公式ツイッター(広報) @kokubunji_koho　モバイルサイト http://mobile.city.kokubunji.tokyo.jp/

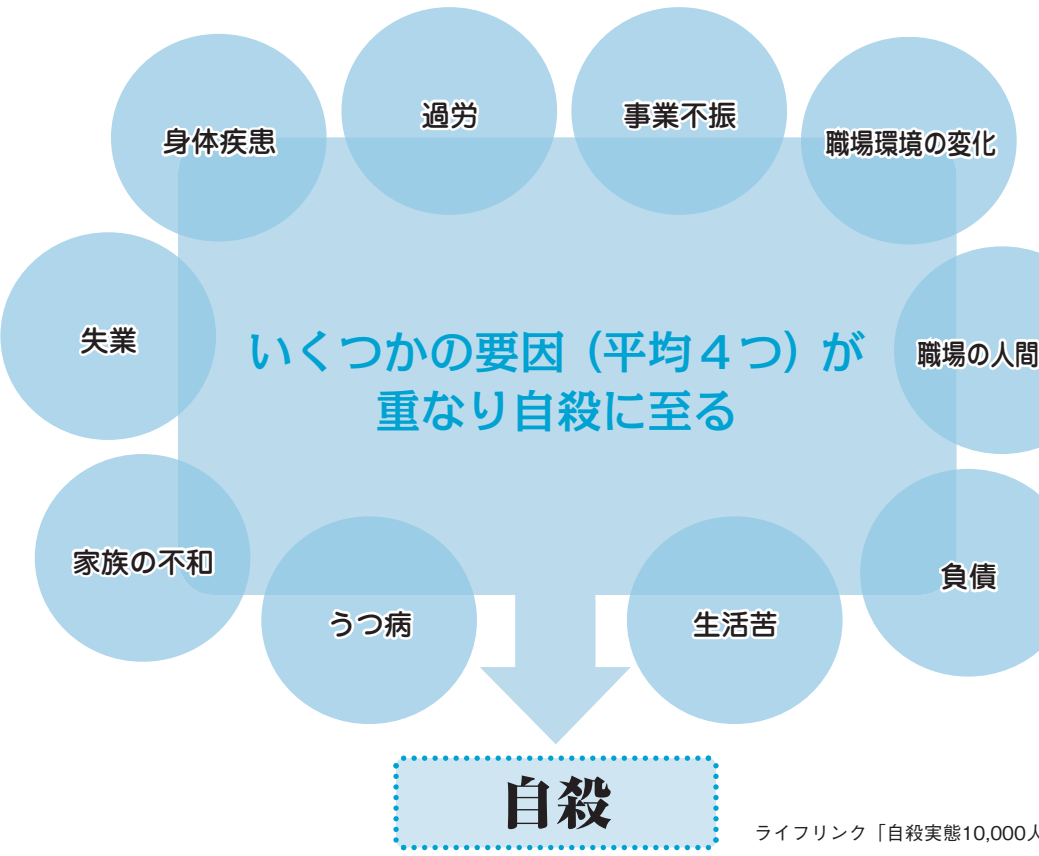
みんな誰かの大切なひとり

3月は自殺対策強化月間です

自殺は、その人の意思や選択によるもので、個人の問題であると考える人が少なくありません。しかし実際に自殺をした人の９割以上は、社会環境や職場環境の変化等さまざまな要因が関係した結果、うつ病にかかるなど、心理的に追い込まれた死であるといわれています。

→健康推進課☎(042)321-1801

自殺予防総合対策センター「おれクシャクシャ」ポスターより



ライフリンク「自殺実態10,000人調査」より

■自殺で相談されたら

「何か言わなければ」と思うなど、とても動揺するかもしれません。しかし、誰にでも「死にたい」と言っているのではなく、あなたに「分かってもらいたい」から打ち明けたのです。話をそらさず、また質問責めや安易な励まし、批判的な態度をとらず、「死にたい程のつらさ」をていねいに聞きましょう。

～ＴＡＬＫの原則～

Tell

まず、言葉に出して「あなたのことをとても心配しています」と伝えましょう。

Ask

はっきり「そんなにつらいことがあると死にたくなっても不思議じゃないけれど、あなたはそう思うの？」などと尋ねます。自殺について尋ねると、かえってその危険を高めてしまう心配がありますが、誠実な態度で接するならば、それは自殺予防の第一歩になります。また、相手が直接相談してくれたことをねぎらいます。

Listen

人を自殺に追い込む重要な要因の一つが「孤立」です。だからこそ寄り添う姿勢が大切です。本人のつらさや思いを聴き、受け止めます。つらさの背景に何があるか、本人に質問することが次の支援へつながります。

Keep safe

少しでも危険を感じたら、その人を一人にせず適切な援助を求めましょう。対応に迷ったときは、いずみ保健センター〔☎(042)321-1801〕へご相談ください。

■こころの体温計

携帯電話やパソコンを使って簡単にメンタルヘルスチェックができる「こころの体温計」を実施しています。ご自身のこころの状態をチェックしてみてください。

■心の健康相談

市では、毎日の生活の中で起きるさまざまな心の問題に関する相談を実施しています。精神科医による相談を月１回、保健師による相談は随時実施しています。
※事前に健康推進課へ電話予約してください。

【特別相談の実施】

●東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～
３月10日(月) 午前０時～14日(金) 午前０時（５日間とも24時間）☎(0570)087478(ナビダイヤル)

●自殺予防いのちの電話
３月10日(月)午前８時～翌朝８時（24時間）☎(0120)738-556(毎月10日)

●54時間特別相談
３月８日(土)午前０時～10日(月)午前6時☎(0120)589-090(東京自殺防止センター)

●自死遺族のための電話相談
３月10日(月)～12日(水)午前10時～午後10時☎(03)3261-4350（全国自死遺族総合支援センター）
☎(03)3953-1455
３月13日(木)～16日(日)午前10時～午後10時☎(03)3796-5453(グリーフケア・サポートプラザ)

●多重債務１１０番
３月３日(月)、４日(火)午前９時～午後５時☎(03)3235-1155(東京都消費生活総合センター)

３月の休日窓口開庁の試行実施

市民課と保険課の一部業務を行います。詳しい業務内容は、市民課・保険課・市ＨＰでご確認ください。
※市民課では、今月、電子証明書発行サービスを行います。
【日時】　３月８日(土)午前９時～正午
→市民課（内310）・保険課（内314）

お知らせ　無料相談

市からのお知らせ

後期高齢者医療制度 医療費が高額になったとき（高額療養費）

月ごとの医療費が左表1の自己負担限度額を超えた場合は、超えた額を払い戻します。

初めて高額療養費支給の該当者となった方は、診療月からおよそ4か月後に東京都後期高齢者医療広域連合から払い戻しの申請書が郵送されます。

※一度申請し、振込口座を登録していれば2回目以降の申請は不要です。

申 届いた申請書を記入し、〒185−8501保険課高齢者医療係へ郵送または直接

↓保険課（内347）

表1　自己負担限度額

負担割合			外来（個人ごと）の限度額	外来＋入院（世帯ごと）の限度額
3割負担			44,400円	80,100円＋（10割分の医療費−267,000円）×1％（＊3）
1割負担	一般		12,000円	44,400円
	住民税非課税等	区分Ⅱ（＊1）	8,000円	24,600円
		区分Ⅰ（＊2）		15,000円

（＊1）世帯全員が住民税非課税の方のうち、区分Ⅰに該当しない方
（＊2）ア.住民税非課税世帯であり、世帯全員の所得（年金の所得控除額を80万円として計算）が0円の方
イ.住民税非課税世帯であり、老齢福祉年金を受給している方
（＊3）過去12か月間に4回以上高額療養費の支給があった場合、4回目以降は44,400円となります（「多数該当」という）。なお、外来(個人ごと)の限度額超過による支給は、多数該当の回数に含みません。
○外来（個人ごと）の限度額を適用した後に、外来+入院（世帯ごと）の限度額を適用します。
○入院時の食事代や保険の対象とならない差額ベッド料などは支給の対象外となります。
○月の途中で75歳の誕生日を迎えた月に限り、それまで加入していた医療保険と、新たに加入した後期高齢者医療制度の両方の限度額がそれぞれ半額となります（個人ごとに限度額を適用します）。

高齢受給者証の更新

70〜74歳の国民健保険被保険者の方へ、3月下旬に、平成24年（前年）中の所得をもとにした新しい高齢受給者証（有効期限26年7月31日まで）を郵送します。郵送ではなく窓口での受け取りを希望する方は、3月18日㈫までに保険課へご連絡ください。24日㈪から保険課で直接渡します（顔写真付きの身分証をお持ちください）。

「4月1日までに70歳」になる方は、政府の凍結措置で医療機関での負担が1割に軽減されています。また、古い受給者証は回収しますのでご協力をお願いします。詳しくは同封の案内をご覧ください。

↓保険課（内314）

過去2年間に国民年金保険料の未納期間がある方へ

国民年金保険料の免除申請ができる対象期間が拡大されます。

国民年金は、所得が少ないときや失業等で保険料を納めることが経済的に困難な場合、保険料の免除または猶予を申請できます。4月1日から、申請時点の2年1か月前の月分まで申請が可能となるよう、免除申請ができる対象期間が拡大されます。また、災害・失業（特例免除）についても、災害・失業などがあった年の翌々年6月までの期間について、特例免除の申請ができるようになります（3月以前の災害・失業も対象となりますが、過去分の審査対象期間は、2年1か月前まで）。必要書類や申請方法など、詳しくは、立川年金事務所☎042・523・0352、または市役所保険課国民年金係へお問い合わせください。

■注意事項

○2年1か月前の月分まで免除（猶予）申請できますが、申請が遅れると障害年金などを受け取れない場合や、失業などの特例免除が受けられない場合があります。速やかに申請してください。

○申請期間に対応する前年所得に基づき審査を行い、審査結果によっては免除されない場合があります。

○全額免除と一部免除は配偶者および世帯主、若年者納付猶予は配偶者についても所得審査を行います。

↓保険課（内549）

新小学1年生に㊨医療証を送付

現在㊧医療証をお持ちの方で、新たに小学1年生となる児童（平成19年4月2日〜20年4月1日生まれ）の医療証は、4月1日に㊨医療証に切り替わります。新しい医療証は、3月31日までに郵送します。

ただし、左表2のいずれかに該当する児童は㊨医療証の対象になりません。

表2

1	保護者の24年分所得が左表3の所得制限限度額を超えている
2	生活保護法による保護を受けている
3	児童福祉施設等に措置入所している
4	児童福祉法に規定する小規模住居型児童養育事業を行う者または里親に養育されている
5	㊦医療証（非課税世帯）受給者
6	㊩医療証（非課税世帯）受給者

表3　所得制限限度額表

扶養親族等の数	所得制限限度額
0人	6,220,000円
1人	6,600,000円
2人	6,980,000円
3人	7,360,000円
4人以上	扶養親族等1人増すごとに38万円を加算

※平成24年分の源泉徴収票は「給与所得控除後の金額」、確定申告書は「所得金額の合計」欄で確認してください。
※社会保険料控除（一律8万円）のほかに、指定する控除（雑損・医療費・障害者など）があるときは一定額を所得額から控除できます。詳しくはお問い合わせください。

↓子育て支援課（内384）

外国人学校児童等の保護者への補助金

市では、外国人学校に通学している小・中学生の保護者の方に、補助金（月額2千円）を支給しています。手続きは、学校を通じて行います。詳しくはお問い合わせください。

対 市内に居住し、住民基本台帳に記録されている外国人の方で、外国人学校に授業料を納入した保護者

↓総務課（内414）

軽自動車等の廃車手続きはお済みですか

バイクなどの軽自動車等の税金は、その年の4月1日現在の所有者に課税されます。次の①〜⑤の場合は、3月31日までに廃車の手続きをしてください。

①不要となって処分した②他人に譲渡したが、相手方が廃車の手続きをしていない③標識（ナンバープレート）を紛失した④盗難にあった⑤3月31日までに転出する

※廃車手続きの受付窓口は排気量により次のように異なります。

○125cc以下のバイク＝課税課庶務係（市役所第1庁舎2階）（内324）

○125ccを超えるバイク＝東京運輸支局多摩自動車検査登録事務所（国立市北3−30−3☎050・5540・2033）

○三輪・軽四輪＝軽自動車検査協会（府中市朝日町3−16−2☎042・358・1411）

↓課税課（内324）

3月の無料相談　（＊）印は予約制

内容	日程	時間	会場・問合せ（☎042）	
法律相談（＊）	毎火曜・金曜日（21日を除く）	午後1時30分〜4時30分	市民相談室（第4庁舎1階）	総合情報課 市民相談室（内222）
税務相談（＊）	12日(水)			
登記相談（＊）	3日(月)			
不動産相談（＊）	17日(月)			
行政苦情相談（＊）	19日(水)			
交通事故相談（＊）	6日(木)			
遺言・相続等の書類作成相談（＊）	24日(月)			
年金・労災・雇用保険・労務相談（＊）	13日(木)			
マンション管理相談	26日(水)			
消費者相談	月〜金曜日	午前9時30分〜正午 午後1時〜3時30分	第4庁舎 消費生活相談室	経済課（内396）
教育相談（面談は予約制）	月〜土曜日 第2・4月曜日（休日の場合はその翌日も）を除く	午前10時〜午後5時 ※毎木曜日、第2・4火曜日は午後7時まで	教育相談室（予約電話）☎573-4376	
			「電話相談」専用電話（随時）☎573-4375	
人権身の上相談（＊）	13日(木)	午後1時〜4時	男女平等推進センター（ひかりプラザ内）☎573-4378	
女性法律相談（＊）	20日(木)	午後1時30分〜4時30分		
女性のためのカウンセリング（＊）	11日・25日(火)			

内容	日程	時間	会場・問合せ（☎042）	
女性の悩みごと相談（女性への暴力など）	月〜金曜日	午前9時〜午後5時（面接は4時まで）	男女平等人権課（ひかりプラザ内）☎573-4342	
犯罪被害者等支援相談	月〜金曜日	午前9時〜午後5時		
母子・女性福祉相談（＊）	月〜金曜日	午前9時〜午後5時（面接は4時まで）	生活福祉課（内533）	
身体・知的障害者福祉相談	5日(水)	午前10時〜正午	もとまち公民館	障害者相談室（内522）
	19日(水)		福祉センター	
知的障害者福祉相談	5日(水)		ひかりプラザ	
身体障害者福祉相談		午後1時〜3時		
高齢者法律相談（＊）	19日(水)	午後2時〜5時	高齢者相談室（いずみプラザ内）☎321-1301	
高齢者住宅改修相談（＊）	日時は応相談			
認知症専門相談（＊）	27日(木)	午前10時〜11時30分	地域包括支援センターひよし☎300-1405	
オンブズパーソンへの面談による申立日（＊）	4日(火)、12日・19日(水)	午前9時〜正午	第4庁舎オンブズパーソン相談室	オンブズパーソン事務局（内559）
高齢者就業相談（おおむね60歳以上）	月〜金曜日	午前9時〜午後4時30分	福祉センター	シルバー人材センター☎325-4011
心配ごと相談	水曜日	午後1時30分〜4時	社会福祉協議会相談室☎324-8311	
			相談専用無料電話☎(0800)800-2941	

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は平日午前8時30分〜午後5時（正午〜午後1時を除く）の受け付けとなります。

国分寺市地域公共交通会議委員を募集

市では、ぶんバスの利便性の向上などを図るために、道路運送法の規定に基づく、国分寺市地域公共交通会議を設置しています。この会議で検討を行う委員を募集します。

■募集人数 4人以内（委員15人のうち）■応募要件 市内在住・在勤・在学の方※市の他の公募委員を除く■報酬 なし■応募方法 3月20日㈭（消印有効）までに、「応募の動機」を800字以内にまとめ、住所・氏名・電話番号・年齢・性別を明記し、郵送で〒185−8501道路管理課へ■選考方法 作文による書類選考※作文は情報公開の対象■任期 4月から2年間■任務 必要に応じて開催する会議に出席（平日昼間開催予定）

→道路管理課（内374）

今月の議会

開会時刻は、いずれも午前9時30分（予定）。
※本会議・委員会はどなたでも傍聴できます。

開催日	会議名
3月4日(火)	国分寺駅周辺整備特別委員会
5日(水)	ごみ対策特別委員会
6日(木)	補正予算審査特別委員会
10日(月)	予算特別委員会
11日(火)	
12日(水)	
13日(木)	
14日(金)	
17日(月)	
18日(火)	
25日(火)	議会運営委員会／本会議

注日程は変更になることがあります。市HPまたは議会事務局にご確認ください。

→議会事務局（内468）

西恋ヶ窪緑地（通称エックス山）の保全・維持管理について話し合い、市と一緒に活動しませんか

○話合い 日3月21日(祝)午後1時30分～3時30分 場室内プール（会議室）
○作業 日3月14日・28日(金)午後1時30分～3時30分場エックス山（西恋ヶ窪三丁目）
■協力 エックス山等市民協議会

→緑と水と公園課（内353）

3月のまちセン井戸端会議

日3月14日(金)午後2時～4時場まちづくりセンター（市役所第3庁舎1階）※当日直接会場へ内まちの春の息吹を探す・花や景色のおすすめポイント問まちづくりセンター☎(042)324-0186

→都市計画課（内454）

3月の環境ひろば テーマ「知っておきたい樹木の基礎知識」

日3月16日(日)午前10時～正午場室内プール会議室

→環境計画課（内356）

選挙人名簿・在外選挙人名簿の縦覧

日3月3日(月)～7日(金)午前8時30分～午後5時場選挙管理委員会事務局室

→選挙管理委員会（内367）

今月の保険料

今月は、つぎの保険料の納期です。
介護保険料 随時期
後期高齢者医療保険料 8期
納期限 3月31日(月)

保険料名	問合せ
介護保険料	介護保険課（内526）
後期高齢者医療保険料	保険課（内319）

今月の市税

税目	納期限
市都民税（随時納期）	3月31日(月)
国民健康保険税（随時納期）	

○お近くの金融機関で納付をお願いします〔ゆうちょ銀行（郵便局）では納期限後は納付できません〕。
○市税を納付いただくときは、税目・期別のご確認をお願いします。
○市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください。
○バーコード付きの納付書は、コンビニエンスストア、モバイルレジでも納付いただけます。この納付書をご希望の方は、納税課までご連絡ください。

《休日納税窓口》
納税課では、日ごろ忙しくて納税できない方、うっかりして未納になってしまった方、納税相談をしたい方などのために休日納税窓口を開設しています。ぜひご利用ください。

休日納税窓口	
日時	3月30日(日) 午前8時30分～午後5時
場所	納税課（市役所第1庁舎2階）

休日納税窓口では、市税のほか、納期限内のもので納付書をお持ちいただいたものに限り、負担金・使用料等も納付できます。

→納税課（内553）

公開しています

●国分寺市地域公共交通会議
日3月6日㈭午前10時～正午場市役所第5庁舎1階会議室
→道路管理課（内374）

●廃棄物の減量及び再利用推進審議会
日3月7日㈮午前10時～正午場恋ヶ窪公民館内一般廃棄物処理基本計画の一部見直し
→ごみ減量推進課☎042・300・5303

●地域福祉計画策定委員会障害者計画部会
日3月12日㈬午後6時30分～8時30分場市役所プレハブ会議室第一内アンケート・ワークショップ等結果報告、原案検討ほか
→障害者相談室（内202）

●子ども家庭支援センター運営協議会
日3月15日㈯午前10時～場子ども家庭支援センター
→子ども家庭支援センター☎042・572・8138

国分寺市制施行50周年記念冠事業募集

市制施行50周年を皆さんといっしょに盛り上げる「冠事業」を募集します。

冠事業とは、市民活動団体や市内事業者等が企画・実施するもので、市制施行50周年記念に寄与する事業です。この事業の承認を受けると、「祝 国分寺市制施行50周年○○祭」や「国分寺市制施行50周年記念○○町内会運動会」など、皆さんが実施する事業に名称（冠）を付けることができます。

また、下図の「ロゴマーク」などを使用することができます。

申事業開催月の2か月前の月末までに郵送または✉seisaku@city.kokubunji.tokyo.jpで政策経営課へ※4・5月のイベントは3月14日(金)まで必要書類①申請書②事業内容が分かるチラシ等※申請書は政策経営課で配布。市HPからダウンロードもできます注平成26年4月1日～27年3月31日までに実施する事業に限ります

使用できるロゴマーク

©タツノコプロ

→政策経営課（内404）

無料訪問耐震相談を開催

昨年開催した「訪問耐震相談」を、次のとおり実施します。

訪問耐震相談では、自宅に市長が認定した地域の耐震診断士が伺い、建物の状況や図面を参考に簡易耐震診断を行うほか、木造住宅の耐震全般についてアドバイスを行います。

今後、詳細な耐震診断や耐震改修を検討している方も、まずは訪問耐震相談を利用してみませんか。

日3月13日(木)、14日(金)、17日(月)の3日間、各日午前9時～午後5時のうち1時間程度対原則、昭和56年以前建築の木造住宅の所有者でその住宅に居住している方内下表のとおり¥無料申3月12日(水)までに、電話で都市計画課へ（先着順）
※詳しい耐震診断をご希望の方は、有料の「木造住宅耐震診断士派遣事業」をご利用ください。

訪問耐震相談内容（当日の流れ）

1	簡易耐震診断（約20分）	自宅の状況や図面などを参考にした「誰でもできるわが家の耐震診断（財）日本建築防災協会」による簡易耐震診断。
2	耐震診断と補強の必要性のチェック（約20分）	自宅の状況を確認しながら、チェックリストにより診断・補強工事の必要性を確認。
3	耐震全般の相談（約20分）	耐震に関する疑問や不安について具体的に相談できます。また、診断や補強費用の目安を示し、市の「耐震診断士派遣制度」（詳細な耐震診断を行う制度）や「耐震改修助成制度」を紹介します。

→都市計画課（内454）

環境にやさしい植物油インキを使用しています。

災害協定を締結しました

災害時に、避難所等で生活をする被災市民等への運動支援を目的に、1月30日にNPO法人健康体操指導ワーカーズと「災害時における被災者の運動支援に関する協定」を締結しました。

近年、国内で起きた災害では、避難所や車内で生活をする被災者の中で、運動不足等によって、静脈血栓塞栓症（エコノミークラス症候群）などにかかる事例が多く発生しました。同法人による運動支援で、このような症状の予防や、運動を通した被災者の健康回復および維持促進を行うことが可能となります。

ワーカーズ災害協定

→くらしの安全課（内373）

国分寺市防犯まちづくり委員に14人を認定

市では、防犯リーダー養成講習会の修了者の内、委員の認定の申し出があった方を「国分寺市防犯まちづくり委員」に認定しています。

今年度の認定式では、新たに14人の方が委員に加わり、全員で105人になりました。

防犯まちづくり委員（新規認定者）（敬称略・順不同）

氏　名	地　域	氏　名	地　域
青木　正實	泉町	伊東　直樹	北町
須田　勲		沢近　敏幸	
渡辺　剛	東恋ヶ窪	小林　吾郎	
荻野　哲夫	西恋ヶ窪	櫻井　幹三	高木町
須田　忠男	東戸倉	浅原　和美	西町
浦　武子	戸倉	金子　茂	
田中　芳幸	日吉町	坂本　憲治	

認定式

→くらしの安全課（内357）

■防犯まちづくり委員の活動

市と協力して、地域における防犯まちづくりの推進・自主防犯活動の活性化・市民の防犯意識の向上などを目的とし、「安全で安心な国分寺市」を目指しています。また、日々の活動では、オレンジ色のベストと帽子などを着用して、登下校する児童・生徒の見守りや、地域での防犯パトロールを行っています。

さらなるごみの減量・資源化のために

→ごみ減量推進課☎(042)300-5303／ごみ対策課☎(042)300-5300

3月から清掃センターで拠点回収を実施します

1.ぬいぐるみ・かばん・靴・ベルトの回収（家庭で不要になって再使用できるものが対象）

これまで、ぬいぐるみは「もやせるごみ」、かばん・靴・ベルトは「もやせないごみ」として回収を行っていましたが、今後はこの拠点回収によって収集されたものは、国内外で再利用（リユース）および再生利用（リサイクル）します。

回収日時　平日午前9時～午後4時
出し方　透明・半透明の袋に入れてください

○拠点に出せるもの・出せないもの（例）

品　目	拠点に出せるもの	拠点に出せないもの
ぬいぐるみ	布・革製（中身＝綿、スポンジ、ビーズ等）	左記以外の材質でできたもの、焼き物やセルロイドなどの人形類
かばん	リュックサック、ショルダーバッグ、ハンドバッグ	車輪付きかばん類（スーツケース、キャリーバッグ）ゴルフバッグ、ランドセル
靴類（左右ペアのもの）	革靴、スニーカー、ブーツ、サンダル、ハイヒール	長靴、スパイク、下駄類、安全靴
ベルト・サスペンダー	革、布、エナメル製	再使用できないもの

※破損しているものや汚れや傷みがひどいものは回収できません。／濡れているものは回収できません。／靴類は、片方（片足分）のみの回収はできません。

2.家庭で不用になった食用油（てんぷら油等）の回収

これまで凝固剤で固めたり、新聞紙や布にしみこませて「もやせるごみ」としていた食用油の拠点回収を実施します。食用油は、天かすなど固形物を紙でこすなどして取り除き、油の入っていた容器やペットボトルなどに入れてお持ちください。

回収日時　平日午前9時～午後4時
○拠点に出せる油　植物性油（サラダ油など）
×拠点に出せない油　動物性油、事業活動から出る食用油など

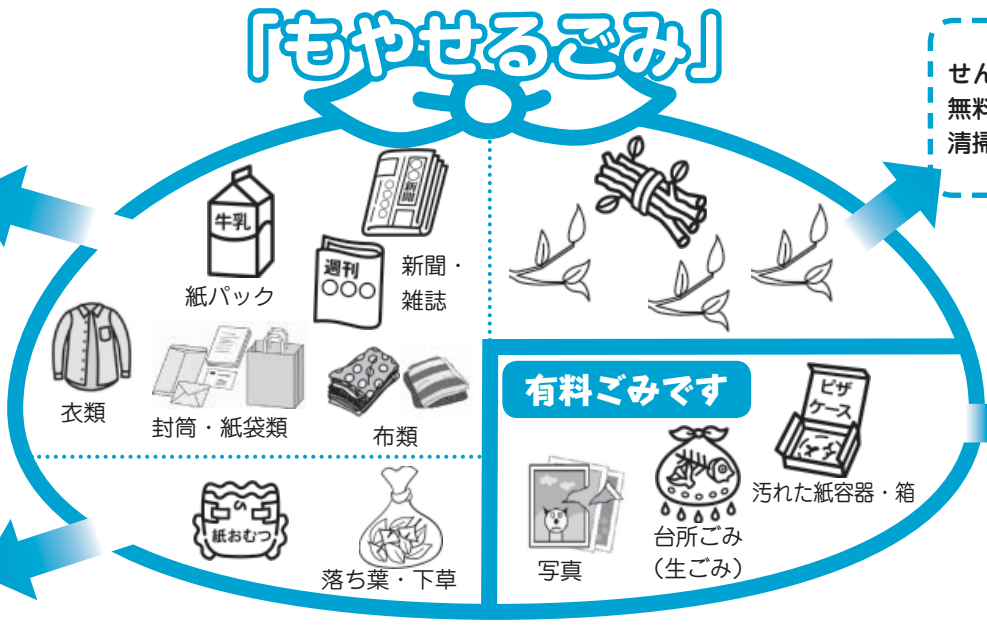
3.生ごみの回収〔要事前申込み（登録制）〕

家庭から出される「もやせるごみ」のうち約半分は台所からでる生ごみです。この生ごみを「もやせるごみ」と分けて、生ごみを分別収集し、たい肥化する事業を実施しています。より多くの皆さんにこの事業に参加いただくために、生ごみの拠点回収を実施します。

回収日時　毎週火・金曜日（祝日・年末年始を除く）午前8時30分～10時
対清掃センターに持ち込むことができる方
申登録制ですので、事前にごみ減量推進課へお申し込みください。生ごみとして出せるものを説明した後に登録を受け付け、事業に参加していただきます。

もやせるごみは、正しい分別で袋の大きさも半分以下になります

もやせるごみの中身を見ると、多くの紙類・衣類などの資源物が混ざっています。正しく分別することで、より小さな袋で排出できます。



3リットル袋（ミニ袋）で、もやせるごみの排出にチャレンジ

○多摩地域で一番小さい「もやせるごみ袋」です。
○10枚50円で販売しています（販売店によっては1枚売りもしています）。
○お近くの公民館や地域センターで、見本をご覧いただけます（受付にお問い合わせください）。
○3リットル袋（ミニ袋）は安価でとてもコンパクトです。分別と減量で、一番小さい「もやせるごみ袋」でのごみの排出にチャレンジしましょう。

寸法
高さ（持ち手を含まない）22.5cm×横18cm、折り込み幅6cm

ミニ袋

市オリジナルトイレットペーパー「こくぶんじ育ち」の新しい販売協力店

●高島屋原田酒店
高木町2-1-19（「三中入り口」バス停隣）
問☎(042)572-2751
「こくぶんじ育ち」は、市内で回収した雑紙100%で作っています。

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受け付けとなります。

3月10日(月)「東京都平和の日」に黙とうを 平和への願いを込めて

昭和20年3月10日、東京大空襲によって一夜のうちに10万人ともいわれる尊い命が失われました。東京都は、戦争の惨禍を再び繰り返さないことを誓い、3月10日を「東京都平和の日」と定め、午後1時から1分間の黙とうを行います。

戦災で亡くなられた方々のご冥福と世界の恒久平和を祈念しましょう。

→総合情報課（内559）

麻しん風しん混合予防接種（二期）は3月31日まで

4月に小学校に就学するお子さんに二期の接種を行っています。平成25年4月2日～26年4月1日に6歳になった（なる）方へ予診票等の案内を昨年4月に郵送しています。3月31日まで無料で接種できますが、4月1日以降は有料となりますのでご注意ください。

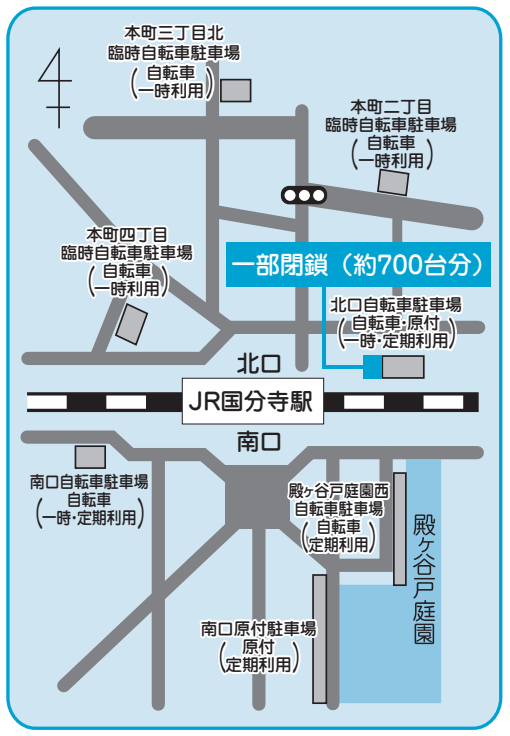
※26年4月2日～27年4月1日に6歳になる方には、4月に案内を送付する予定です。

→健康推進課☎042・321・1801

国分寺駅北口自転車駐車場の一部を閉鎖します

国分寺駅北口再開発に伴い、国分寺駅北口自転車駐車場の一部（一時利用約700台分）を3月31日に閉鎖します。

市では、平成30年度開場を目指して、国分寺駅北口に整備される交通広場地下に、約三千台収容の国分寺駅北口地下自転車駐車場を整備する予定です。そのため、4月1日以降、他の自転車等駐車場をご利用ください（左図参照）。なお、駐車スペースに限りがありますので、近隣の方は自転車等駐車場の利用を自粛いただくようお願いします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。



→道路管理課（内374）

3・4月の保健事業（成人・母子）

要申は、電話で申込みをしてください。
申 問 健康推進課☎(042)321-1801

対象	事業名	日時	会場
成人（3月）	まとう会（アルコール勉強会）	20日(木)午後2時～4時	いずみ保健センター
母子（3月）	3～4か月児健康診査（※）	7日(金)・12日(水) 受付　午後0時50分～1時30分	
	6～7か月児健康診査	この健診は、都内の実施医療機関に受診票（3～4か月健診時に配付）をお持ちになり、受診するものです。受診票をお持ちでない方はお問い合わせください。	
	9～10か月児健康診査		
	1歳6か月児健康診査（※）	14日(金)・26日(水) 受付　午後0時50分～1時30分	いずみ保健センター
	3歳児健康診査（※）	5日・19日(水) 受付　午後0時50分～1時30分	
	乳幼児母性健康相談（申込み不要） 妊産婦・乳幼児とその保護者	11日(火)午前9時30分～10時45分	

※印のある健診は対象者に案内を郵送。届かない方はお問い合せください。

対象	事業名	日時	会場
成人（4月）〈予定〉	要申 個別栄養相談	22日(火)午前9時20分～11時50分	いずみ保健センター
	要申 心の健康相談（精神保健医療相談）	10日(木)午後1時30分～4時30分	
母子（4月）〈予定〉	要申 妊婦歯科健診　妊娠中の方	16日(水)午後1時30分～3時（時間予約制）	
	要申 ひかりクラス（沐浴・妊婦ジャケット体験等） これからパパママになる方（初妊婦の方優先）	19日(土)午前9時45分～午後0時30分	
	要申 離乳食（1回食）講習会 4～6か月児と保護者	14日(月)午後2時～3時30分	
	要申 離乳食（2・3回食）講習会 6～11か月児と保護者	15日(火)午後2時～3時30分	
	要申 乳幼児歯みがきクラス おおむね1歳0か月～1歳5か月児と保護者	14日(月)午前10時～11時10分	
	要申 2歳児歯みがきクラスおおむね2歳0か月～2歳5か月児と保護者	15日(火)午前10時～11時10分	
	要申 2歳半歯科健診（同日フッ素塗布） 2歳3か月～2歳9か月児と保護者	22日(火)午前9時30分～11時30分	
	要申 3歳半歯科健診（同日フッ素塗布） 3歳3か月～3歳9か月児と保護者		
	要申 発達健康診査　0歳～小学校入学前児（発達について心配がある子の健診です）	2日(水)午前9時30分～11時30分	

今月の介護（更新・申請）

対象	認定有効期間 4月30日までの方
更新申請	3月3日(月)～
新規申請 区分変更	随時受付

※認定有効期間が3月31日までの方は、早急に手続きをしてください。

【手続き】送付されている申請書を記入のうえ、申請窓口へ（郵送も可）

【申請窓口】高齢者相談室窓口（市役所）、高齢者相談室（いずみプラザ）、地域包括支援センターもとまち・こいがくぼ・ほんだ・ひかり・ひよし・なみき

→高齢者相談室☎(042)321-1301／介護保険課（内536）／高齢者相談室窓口（内571）

平成26年度第1回実施分（予定）子宮がん・乳がん・肺がん検診等　受診者募集（無料）※30歳代健康診査も同時募集

締切日　3月14日(金)（消印有効）※次回は、5月1日号で募集予定

→健康推進課☎(042)321-1801

種別	子宮がん検診	乳がん検診	肺がん検診	30歳代健康診査	その他の検診
検診内容	問診、視診、子宮頸部細胞診（医師が必要と判断した場合のみ子宮体部細胞診を併せて実施）	視触診・マンモグラフィ（乳房エックス線検査）※マンモグラフィは視触診と別日に「東京都がん検診センター」で実施	胸部エックス線検査、喀痰細胞診 ※肺がん検診は結核検診を含む。	測定（身長・体重・BMI・腹囲）、診察、血圧測定、血液検査、尿検査、胸部エックス線検査、心電図、眼底検査	●大腸がん検診（便潜血検査） ●結核検診（胸部エックス線検査） ●肝炎ウィルス検診（血液検査）※これまでに受診したことのない方対象
対象者	20歳以上の女性で平成25年4月1日以降市の子宮がん検診を受診していない方	40歳以上の女性で平成25年4月1日以降市の乳がん検診を受診していない方（妊娠中・授乳中・断乳後6か月以内の方を除く）	40歳以上の方（妊娠中の方を除く）	平成26年3月末時点で30～38歳の方（平成26年度中に市の人間ドックを受診予定の方を除く）	社会保険加入の40歳以上の方 ※本市の国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の40歳以上の方は、上記3つの検診は特定健診・後期高齢者医療健診と一緒に受診できます。4月以降に健診の案内を個別にお届けしますのでお待ちください。 ※胃がん検診は4月1日号市報での募集を予定しておりますので、今号でのお申込みはできません。
実施日	4～6月（日曜日・祝日、実施医療機関休診日を除く）	4月～5月の月・水・金曜日の午後（祝日を除く） ●受付時間 受診当日の午後0時30分～1時30分　●所要時間：約2時間 ※申込みが定員に満たない場合は、5月のみの実施とします。 ※肺がん検診を受診される方は、4月下旬または5月上旬の日程をご案内します。 ※乳がん検診は大変混み合いますので、6月以降の日程になる場合があります。			
会場	市内および小金井市・小平市内の実施医療機関（婦人科・産婦人科）	国分寺市医師会公衆衛生センター（泉町2-3-8　いずみプラザ2階）			
受診票送付時期	3月下旬	3月中旬～4月下旬 ※4月受診者へは3月下旬、5月受診者へは4月下旬までに、日程通知等関係書類を郵送します。 ※定員を超えた場合、ご希望以外の曜日・翌月以降の日程でご案内することがありますのでご了承ください。			
注意事項	● 受診日時点で本市に住民登録があること、上記の対象者の条件に該当することが受診資格です。 ● 同じ健（検）診または検査項目を、同一年度内に2回以上受診することはできません。 ● 対象年齢は、平成26年度の誕生日時点での年齢を基準としています。年度とは、4月から翌年3月までをいいます。（例）平成26年度=平成26年4月1日～27年3月31日 ● 希望曜日について未記入の場合はいつでも受診可能と判断します。				

●申し込み方法

①下の申込書（コピー可）を切り取って記入し、ハガキにしっかりと貼り付けるか、封書に入れる。②ハガキに直接または封書（任意の用紙で）に、下の申込書のとおり必要事項を記入し、**3月14日(金)（消印有効）**までに〒185-0024泉町2-3-8いずみプラザ1階健康推進課へ郵送。なお、健康推進課の窓口での直接の申し込みも受け付けます。

●申し込みの際の注意事項

○締め切りを過ぎた申し込みは受け付けません。必ず期限内にお申し込みください。

○1枚のハガキに複数の人の申し込みはできません。

キリトリ線

がん検診等申込書

下記に記入または☑をつけてください

加入保険	□ 市国民健康保険(子宮がん、乳がん、肺がん、30歳代) □ 後期高齢者医療制度(子宮がん、乳がん、肺がん) □ 上記以外の健康保険(子宮がん、乳がん、肺がん、30歳代、大腸がん、結核、肝炎ウィルス) ※( )内は申込可能な健(検)診の種類です。
希望する健(検)診	□ 子宮がん検診 □ 乳がん検診 □ 肺がん検診　□ 30歳代健康診査 □ 大腸がん検診　□ 結核検診 □ 肝炎ウィルス検診
氏名	ふりがな 氏　名　　男・女
住所	国分寺市
生年月日	M・T・S・H　年　月　日(　)歳
電話番号	(　)
受診できない曜日(×印)	月曜日　・　水曜日　・　金曜日 ※子宮がん検診のみ受診の方は記入不要です。

高齢者　環境

高齢者相談室から

➡高齢者相談室(いずみプラザ内)☎042・321・1301

転倒予防教室

3月15日㈯午後1時30分～3時　特別養護老人ホームうれしの里(日吉町4−32−6)

手足を動かすことで、身も心もリフレッシュしてみませんか。

対市内在住でおおむね65歳以上の方　講NPO法人健康体操指導ワーカーズ　定20人　¥無料　物室内用運動靴、飲み物　申問3月3日㈪から地域包括支援センターひよし☎042・300・1405へ（先着順）

家族介護者交流会　認知症介護とストレスについて～介護うつを予防するために～

3月18日㈫午後1時30分～3時　さわやかプラザもとまち

認知症の方を介護している家族の心の負担について、会場の皆さんと話しながら医師が助言します。

対市民で認知症の方を介護している家族　講竹内真弓さん（精神科医）　定20人　¥無料　申問3月3日㈪から地域包括支援センターもとまち☎042・301・5001へ（先着順）

おたっしゃ21「元気力測定会」

3月26日㈬午前10時～11時30分　地域包括支援センターほんだ

自分では気づきにくい老化のサインを、簡単な問診と計測で早めに見つけましょう。

対市内在住でおおむね65歳以上の方　内簡単な問診、握力測定、歩行速度測定など　定20人　¥無料　持動きやすい服装・履きなれた靴　申問3月3日㈪から地域包括支援センターほんだ☎042・300・2339へ（先着順）

こいがくぼサロン　薬の豆知識なんでも相談

3月26日㈬午後1時30分～3時　西恋ヶ窪にんじんホーム（西恋ヶ窪1−50−1）

病院の医師からの処方だけではなく、一般の薬局で薬を直接購入することはありませんか。薬に関する疑問や基本的な点を、直接薬剤師から学びます。

対市内在住でおおむね65歳以上の方　講笠原徳子さん（国分寺市薬剤師会理事）　定20人　¥無料　申3月3日㈪から地域包括支援センターこいがくぼ☎042・300・6024へ（先着順）

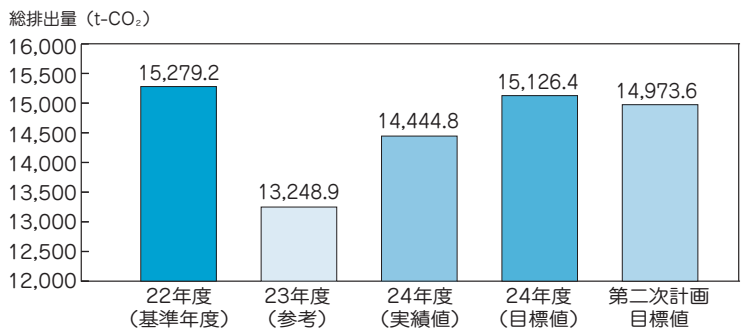
平成24年度国分寺市温室効果ガス排出量等調査集計結果をお知らせします

市では「国分寺市地球温暖化防止行動計画」に基づき、毎年、市の事務事業から生じる温室効果ガス排出量を算出しています。平成24年度の温室効果ガスの総排出量は約14,445ｔ（二酸化炭素換算値）で、基準となる22年度に比べ、約5.5％減少しました。減少の主な要因は、東日本大震災の影響に伴う電力供給不足への対応を契機として行った、各施設内の照明の間引き、執務室内の消灯励行、ごみ焼却炉の運転制限の取り組みなどです。

市民の皆さんのご理解とご協力で、目標の「平成22年度排出量から1％削減」を達成することができました。ご協力ありがとうございました。詳しい集計結果は、市HP、オープナー（市役所附属棟）でご覧になれます。

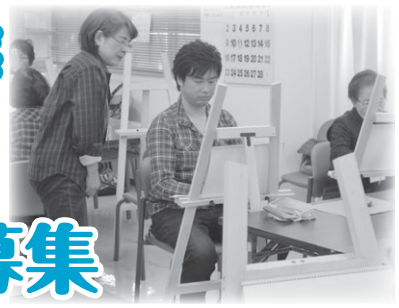
温室効果ガス基準年度・目標値との比較　単位：t -CO_2

年度（数値内容）	総排出量	増減率等	削減量（対22年度）
平成22(基準年度)	15,279.2	—	—
23(参考)	13,248.9	13.3％減	2,030.3
24(実績値)	14,444.8	5.5％減	834.4
24(目標値)	15,126.4	基準年度１％減	152.8
第二次計画目標値	14,973.6	基準年度２％減	305.6



→環境計画課（内356）

地域生きがい交流事業　平成26年度　第１期参加者を募集



→高齢者相談室☎(042)321-1301

元気な高齢者の介護予防活動や創作活動をする「地域生きがい交流事業」の平成26年度第１期の参加者を右表１のとおり募集します。

対市内在住の60歳以上の方　¥１講座１回200円（出席回数分を負担）※講座終了後集金。材料費・用具費などは別途実費負担　申３月５日(水)から電話で高齢者相談室へ※４月１日(火)以降の申込みは下表２のとおり申込先を変更します。

※３月12日(水)時点で多数の場合抽選。以後、定員に達し次第募集締め切り。

表２　４月１日以降の申し込み先

４月１日から生きがいセンターとくら・もとまち・にしまちは指定管理者が運営するため、講座の申込み先は各生きがいセンターとなります。

３月５日～31日の申し込み先

生きがいセンター	申し込み
とくら	高齢者相談室☎(042)321-1301
もとまち	
にしまち	
こいがくぼ	
ひかり	
ほんだ	

４月１日以降の申し込み先

生きがいセンター	申し込み
とくら	生きがいセンターとくら☎(042)323-5095
もとまち	生きがいセンターもとまち☎(042)359-5321
にしまち	生きがいセンターにしまち☎(042)575-8883
こいがくぼ	高齢者相談室☎(042)321-1301
ひかり	
ほんだ	

「地域生きがい交流事業　展示・発表・交流会」の開催　～３月30日は国分寺Ｌホールへ～

デッサン・マジック・ハワイアンダンスなどを受講した皆さんが日ごろの成果を発表します。当日は、ソプラノ歌手の加藤江美さんをお招きします。

日３月30日(日)午前10時30分～午後４時30分　場国分寺Lホール（駅ビル８階）※当日直接会場へ　¥無料

表１　平成26年４月１日(火)～８月２日(土)

※生きがいセンター休館日を除く　午前＝9：30～11：30　午後＝１：30～３：30

	講座番号	講座名（定員）	実施日（毎週）
生きがいセンターとくら〔戸倉４-14(福祉センター内)〕	1－1	笑いヨガ（20人）	木曜午前
	1－2	歌声教室（25人）	木曜午後
	1－3	３B体操（20人）	土曜午前
	1－4	健康麻雀（24人）	土曜午後
生きがいセンターこいがくぼ〔西恋ヶ窪３-32-６（室内プール内）〕	1－5	ハワイアンダンス（15人）	火曜午前
	1－6	朗読（15人）	火曜午後
	1－7	デッサン教室（15人）	水曜午前
	1－8	デッサン教室（15人）	水曜午後
生きがいセンターほんだ（本多５-29-３）	1－9	俳句教室（15人）	月曜午前
	1－10	マジック（15人）	月曜午後
	1－11	健康麻雀（16人）	金曜午前
生きがいセンターひかり（光町３-13-20）	1－12	朗読（15人）	水曜午前
	1－13	介護予防体操（15人）	水曜午後
	1－14	刺しゅう教室（15人）	土曜午前
	1－15	ハーモニカ教室（15人）	土曜午後
生きがいセンターもとまち〔西元町３-18-12（もとまちプラザ内）〕	1－16	水彩画教室（15人）	月曜午前
	1－17	朗読（15人）	月曜午後
	1－18	パソコン教室（10人）	金曜午前
	1－19	パソコン教室（10人）	金曜午後
生きがいセンターにしまち〔西町３-22-１（西町プラザ内）〕	1－20	染めを楽しむ（15人）	火曜午前
	1－21	俳句を楽しむ（15人）	火曜午後
	1－22	介護予防体操（20人）	木曜午前
	1－23	書道教室(15人)	木曜午後

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受け付けとなります。

家のまわりの動植物を観察して春の訪れを感じてみましょう

春の火災予防運動を実施します

3月1日(土)～7日(金)

→くらしの安全課（内373）

春が近づいていますが、まだ火災が発生しやすい時期です。

春の火災予防運動期間中に消防団各分団が受け持ち区域を巡回します。火災の発生・拡大を防止するため、防火防災に関する正しい知識と防災行動力を身につけ、日ごろから火災予防に心がけましょう。

なお、3月1日(土)に、国分寺市消防団・国分寺消防署では防火防災を呼びかける広報パレードを行います。

■火災件数が増加しています

本市では、25年の焼損床面積は平成に入ってから2番目に多くなっています。また、出火原因の1位は放火（18件）で、全体の約4割を占めています。

■地域の防火安全対策

家の周りはいつもきれいに整理し、放火されない環境を保ちましょう。本市では、昭和52年以降、毎年の出火原因の1位は放火です。敷地内の整理、物置の施錠管理等、放火火災予防対策を行いましょう。

■つけて安心　住宅用火災警報器（住警器）

すべての住宅に、住警器の設置が義務化されています。住宅用火災警報器の鳴動で火災に気付き、初期消火できた事例が数多く報告されています。

未設置の方は早急に設置をお願いします。

○住警器は、消防設備取扱店や電機店・ホームセンター・家電量販店などで購入できます。

○住警器はすべての部屋・台所・階段に設置が必要です(浴室･トイレ･納戸など除く)。

○設置した住警器は適正に維持管理をしましょう。住警器の中には、電池切れが近くなると信号音や音声で知らせる機種があります。取扱説明書や購入した販売店などで確認し適正に管理してください。

市内の火災発生件数

年（平成）	件数	焼損床面積
24年	30	166㎡
25年	47	868㎡

地震に備えて

○近年、首都直下地震の発生が危惧されています。本市は立川断層の影響を強く受けると考えられます。地震による被害は他人事ではありません。家族や地域で協力しあい、地震に対する備えをしっかり行いましょう。

○家具類の転倒や落下物によるけがを防ぐため、家具類を固定しておきましょう。なお、重いものは家具の下段等に収納すると重心が低くなり転倒しにくくなります。家具類は避難の支障とならないように配置することも大切です。

○避難の時必要な物は、両手が使えるようにリュックサックなどにまとめて、すぐに持ち出せるところに用意しておきましょう。

子ども

新小学校6年生のための算数教室参加者募集

市では年間10回、土曜日の午前中に、ひかりプラザで算数教室を開催しています（第1回目は5月10日(土)を予定）。児童にとって興味ある楽しい問題を取り上げ、算数・数学の考え方を伸ばし、身に付けることに重点を置いています。

対新6年生■募集要項配付学校指導課（ひかりプラザ）・各公民館※市立小学校の新6年生には学校を通して配付定45人程度※多数の場合抽選申3月17日(月)までに、市立小学校の児童は学校へ、それ以外の方は学校指導課へ直接※4月中旬に結果を通知

↓学校指導課☎042・573・4372

戸倉第一テニスコート・戸倉野球場夏期使用時間延長

■期間5月10日(土)～8月24日(日)※都合により変更する場合あり■延長時間午後5時～7時※申込み方法は通常どおり※戸倉第二テニスコート・けやき運動場は延長なし

↓社会教育・スポーツ振興課☎042・573・4370

3月の体育施設個人開放日予定表

「オパール会員証」または「生きがいセンター利用登録者証」を提示すると無料で利用できます。

市民スポーツセンター☎(042)326-2211　休館日＝17日(月)

第1体育室	親子体操（未就学児対象）＝毎水曜13：15～16：30／卓球＝毎水曜13：00～16：30／バスケットボール＝毎水曜17：00～21：30／バドミントン＝7日・14日(金)16：00～21：30／バウンドテニス＝15日・22日・29日(土)13：00～15：30／スポレク広場＝28日(金)19：00～21：30
フィットネスルーム	ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング＝休館日を除く毎日9：30～22：30 ※中学生から可。中学生は要保護者承諾書
けやき運動場	グラウンドゴルフ＝毎金曜（21日を除く）9：00～11：00 ターゲットバードゴルフ＝毎火曜11：00～13：00

戸倉野球場☎(042)326-2211(市民スポーツセンター)

戸倉野球場	グラウンドゴルフ＝毎火曜9：00～11：00 ターゲットバードゴルフ＝1日・15日(土)、13日・27日(木)11：00～13：00

ひかりスポーツセンター☎(042)595-8865　休館日＝10日・24日(月)

第1体育室	バスケットボール＝8日・22日(土)9：30～12：00／バドミントン＝同日の13：00～15：30／卓球＝同日の16：00～18：30／ミニテニス＝7日(金)13：00～15：30 ※3月のひかりスポーツセンターでのスポレク広場はありません
フィットネスルーム	ストレッチ・エアロバイク・ウエイトトレーニング＝休館日を除く毎日9：30～21：30 ※中学生から可。中学生は要保護者承諾書。

室内プール☎(042)325-6868　休館日＝3日(月)

※5月の体育施設使用状況および申込み方法については、市ＨＰ（http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/manabu/index.html）をご覧ください

●●●みんなで　子育て・子育ち　3月のイベント

※電話をかけるときには先に☎(042)を付けてください。

親子ひろば 今月のイベント

気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場　対乳幼児（主に0～3歳）の親子や妊娠期の方　休祝日※詳しくは各団体へ

駅前子育てサロンBOUKENたまご

①カウンセラーのいる日＝毎週水曜
②助産師の日＝18日(火)13時～16時

西恋ヶ窪親子ひろば

①カウンセラーのいる日＝毎週火曜13時～15時
②ちょこっと気になる「チョコの日」＝24日・31日(月)10時～正午※発達の専門家がいます。
③いろいろ遊びの日＝毎週木曜

日吉町親子ひろば

①ひよっこの日「かわいい手形足形ぺったん」＝12日(水)、13日(木)、14日(金)

北町親子ひろば

①栄養士訪問の日＝14日(金)
②お誕生日会・お楽しみ会＝28日(金)
いずれも10時～正午

泉町親子ひろば

19日(水)午前10時30分～11時　「お楽しみ会」

西町親子ひろば

①　ポケットの日＝11日(火)、12日(水)、14日(金)10時～正午

スポーツセンター親子ひろば

①てあそび＝5日(水)11時～
②てあそび・わらべうた＝19日(水)11時～
③土曜ひろば＝22日(土)10時～15時
④お誕生日会＝26日(水)11時～

いつもの親子ひろば

開室・開催時間　休み＝祝日
※春休み中は学童保育所でのひろばは休みです
★10時～正午　●10時～15時　◇10時～16時　◆12時30分～16時

駅前子育てサロンBOUKENたまご／日月・木曜◆　火・水・金曜◇　場本町2-3-3メゾン北斗1階	問NPO法人冒険遊び場の会☎326-9770
公園での親子ひろば／①北町公園②本多わかば公園③日吉町こばと公園日①②火曜★③金曜★	
西恋ヶ窪親子ひろば／日月（第2・4・5）・火・木曜●　場室内プール	
スポーツセンター親子ひろば／日月（第1・2・4・5）・水・土曜（第4）●　場市民スポーツセンター問本多児童館☎322-1140	
北町親子ひろば／日火・金曜★　場北町地域センター問（有）母と子のサロン☎326-2414	
泉町親子ひろば／日水・木・金曜★　場都営泉町二丁目アパート集会室問泉町学童保育所☎322-8849	
東恋ヶ窪親子ひろば／日木曜★　場　問東恋ヶ窪学童保育所☎323-3822　※13日まで	
日吉町親子ひろば／日水・木・金曜★　場　問日吉町学童保育所☎324-8100　※14日まで	
本多親子ひろば／日月（第3）・水・金曜●　場　問本多児童館☎322-1140	
西町親子ひろば／日火・水・金曜★　場　問西町学童保育所☎575-6662　※18日まで	
戸倉親子ひろば／日火・木・金曜★　場　問戸倉学童保育所☎324-9700　※18日まで	

児童館（0～17歳）

対0～17歳（幼児は保護者同伴）時10時～18時休日曜・21日(祝)・24日(月)

本多児童館☎322-1140

①けん玉乱太郎と師匠がやってくる＝20日(木)／②ほんじどにものもうす＝15日(土)／③サクサク工作＝「かいがらストラップ」10日(月)～15日(土)

ひかり児童館（指定管理者）☎576-2581　10時～19時

①親子の「わ」＝3日・10日(月)／②かるたであそぼう＝5日・26日(水)／③おりょうりだいすき＝10日(月)カップケーキ／④つくろう＝18日(火)、19日(水)木工工作

にしまち児童館☎575-8188

①親子の「わ」ベイビーズ＝3日・10日・17日(月)／②つくってみよう「マシュマロサンド」＝12日(水)／③幼児向け読み聞かせ＝13日・20日(木)／④チャレンジ工作「パラシュート」＝27日(木)、28日(金)

いずみ児童館☎322-8849

①3日(月)＝けん玉／②13日(木)＝乳幼児向け読み聞かせ／③18日(火)＝かるた／りょうり・工作は問合せ／毎火曜親子の「わ」／毎金曜おもちゃ図書館「とんとん」「サンサン」

もとまち児童館（指定管理者）☎359-1488　10時～19時

①親子の「わ」＝6日・13日(木)／②けん玉＝8日(土)／③おはなしトレイン＝20(木)／④おりょうりしようよ＝28日(金)

しんまち児童館（指定管理者）☎324-7489　10時～19時

①乳幼児対象みんなでひなまつり＝3日(月)／②親子の「わ」＝5日・12日・19日(水)／③茶話Ｄａｙ「0歳児親子」＝7日(金)「1歳児以上」＝14日(金)／④お団子ファイヤー＝17日(月)

6館合同　☆おもちゃ病院＝おもちゃは市内各児童館で随時受け付け、18日(火)にもとまち児童館で修理します。☆子ども野外事業＝毎週水曜午後2時～5時（26日を除く）≪窪東公園・日吉町なかよし公園・並木町公園・けやき公園≫☆中高生タイム＝上表の開催日以外にも、市内各児童館で随時相談で実施しています。※詳しくは、おたよりや館内掲示をご覧ください。

子ども家庭支援センター（0～18歳未満）

対0～18歳未満の子どもと保護者、子育てに関わるひと　時9時30分～17時(第2・4木曜は13時まで)休日・月曜、祝日・年末年始　住〒185-0034光町3-13-20　☎572-8138

■子ども専用相談電話(みんなにっこり)☎(042)572-3725(お子さんがかける専用電話です)

親子でクッキング

食育講座「簡単 手作り ひと口ちまき」
食べる事は元気のもと。楽しく食育を学びましょう
日29日(土)10時～正午講飯田郁代さん（上級食育指導士）定15組¥300円
対4歳児～小学3年生とその保護者申3月13日(木)(消印有効)までに往復ハガキの往信裏面に①住所②氏名（ふりがな）③電話番号④お子さんの名前（ふりがな）・年齢（月齢）・性別を、返信表面にあて名を明記し、郵送で※市民優先。多数の場合抽選。

みんなで子育て　フリートーキングの会

日①12日(水)②20日(木)10時30分～11時30分対①0歳児（6～12か月）とその保護者②乳幼児とその保護者内①子育てについて相談②ママ自身のおしゃれどうしてますか

親子で集まれはあとマーケット

お店屋さんごっこでリサイクル
日8日(土)10時30分～11時30分

相談

総合相談	対市内在住の18歳未満のお子さん自身や保護者※子育てに関わるすべての人からの相談を受けます。また、養育困難や児童虐待の相談も 時センター開館時相談方法電話またはセンターで面談（予約していただくと、お待たせしません。秘密は守られますのでご安心ください）。
かるがも相談 22日(土)	子育ての不安や悩みを面談で心理職がお受けします。※要予約 時午前10時～正午
助産師と話そう 25日(火)	妊娠期や子育て中の方、自分の身体のことや授乳・育児、赤ちゃんのいる暮らしで気になることなど子育て仲間と助産師に聞いてみませんか。※予約不要。子ども同伴可。体重測定可時午前10時～正午（受付時間　午前9時45分～10時15分）

養育困難と児童虐待に関する相談で、センターが閉館している時は次にご相談ください。
●月曜（祝日を除く）の午前9時～午後5時＝小平児童相談所☎467-3711
●休日・夜間で急を要する相談＝児童相談センター☎(03)5937-2330

凡例 日日時 場会場・場所 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申し込み方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

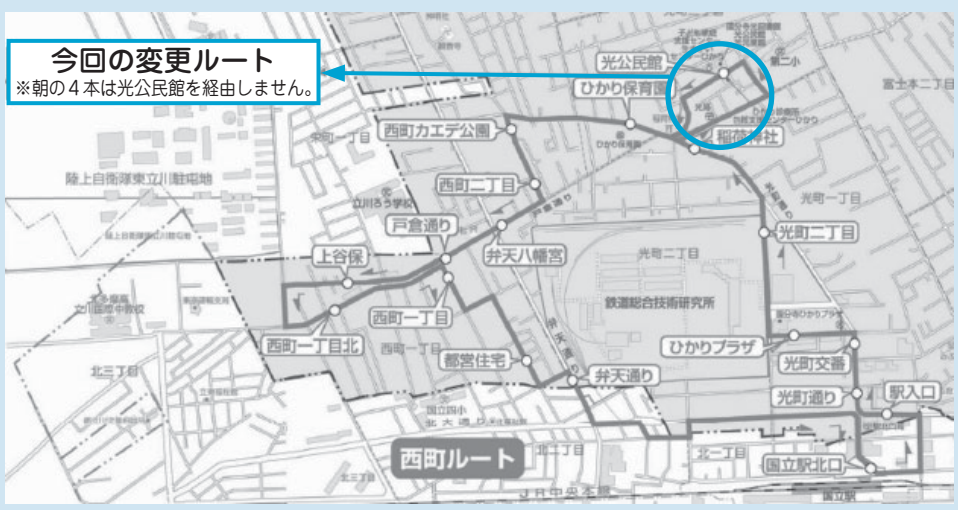
ぶんバス西町ルートが変わりました

→道路管理課（内374）

１月１日号でお知らせしたとおり、１月31日からぶんバス・西町ルートの一部延伸とダイヤの改正等を実施しました。光公民館・ひかり診療所等へのアクセスがしやすくなりました。ぜひご利用ください。新しい時刻表・ルートは下のとおりです。

新しいルートマップは道路管理課、市民課サービスコーナー等で配布しています。

- **運賃は乗車１回につき100円です。**
- **便利な専用回数券（21回分で2,000円）を車内で販売しています。**
- **支払いは現金または専用回数券のみです（東京都シルバーパス、ICカード乗車券その他の乗車証は利用できません）。**



西町ルートの変更点

○ルートの延伸とバス停の新設

稲荷神社～光町なかよし公園間を光公民館・図書館経由とし、「光公民館」バス停を新設（左図のとおり）。

○ダイヤ改正

路線延伸に伴い、35分間隔での運転（１日の便数は24便）となりました。

なお、午前７～８時台は小学校の通学時間帯のため、光公民館は経由しません。この時間帯はダイヤとルートの変更はありません。

○バス停名称の変更

ひかり保育園の移転に伴い「光町なかよし公園」の名称を「ひかり保育園」に変更しました。

キリトリ線　キリトリ線

平成26年１月31日からのぶんバス西町ルート時刻表

国立駅北口	07：00	07：30	08：00	08：30	09：00	09：35	10：10	10：45	11：20	11：55	12：30	13：05
駅入口	07：01	07：31	08：01	08：31	09：01	09：36	10：11	10：46	11：21	11：56	12：31	13：06
光町通り	07：01	07：31	08：01	08：31	09：01	09：36	10：11	10：46	11：21	11：56	12：31	13：06
光町交番	07：02	07：32	08：02	08：32	09：02	09：37	10：12	10：47	11：22	11：57	12：32	13：07
ひかりプラザ	07：05	07：35	08：05	08：35	09：05	09：40	10：15	10：50	11：25	12：00	12：35	13：10
光町二丁目	07：05	07：35	08：05	08：35	09：05	09：40	10：15	10：50	11：25	12：00	12：35	13：10
稲荷神社	07：06	07：36	08：06	08：36	09：06	09：41	10：16	10：51	11：26	12：01	12：36	13：11
光公民館	↓	↓	↓	↓	09：10	09：45	10：20	10：55	11：30	12：05	12：40	13：15
ひかり保育園	07：06	07：36	08：06	08：36	09：13	09：48	10：23	10：58	11：33	12：08	12：43	13：18
西町カエデ公園	07：07	07：37	08：07	08：37	09：14	09：49	10：24	10：59	11：34	12：09	12：44	13：19
西町二丁目	07：07	07：37	08：07	08：37	09：14	09：49	10：24	10：59	11：34	12：09	12：44	13：19
弁天八幡宮	07：08	07：38	08：08	08：38	09：15	09：50	10：25	11：00	11：35	12：10	12：45	13：20
戸倉通り	07：08	07：38	08：08	08：38	09：15	09：50	10：25	11：00	11：35	12：10	12：45	13：20
上谷保	07：12	07：42	08：12	08：42	09：19	09：54	10：29	11：04	11：39	12：14	12：49	13：24
西町一丁目北	07：13	07：43	08：13	08：43	09：20	09：55	10：30	11：05	11：40	12：15	12：50	13：25
西町一丁目	07：14	07：44	08：14	08：44	09：21	09：56	10：31	11：06	11：41	12：16	12：51	13：26
都営住宅	07：15	07：45	08：15	08：45	09：22	09：57	10：32	11：07	11：42	12：17	12：52	13：27
弁天通り	07：15	07：45	08：15	08：45	09：22	09：57	10：32	11：07	11：42	12：17	12：52	13：27
国立駅北口	07：25	07：55	08：25	08：55	09：32	10：07	10：42	11：17	11：52	12：27	13：02	13：37

国立駅北口	13：40	14：15	14：50	15：25	16：00	16：35	17：10	17：45	18：20	18：55	19：30	20：05
駅入口	13：41	14：16	14：51	15：26	16：01	16：36	17：11	17：46	18：21	18：56	19：31	20：06
光町通り	13：41	14：16	14：51	15：26	16：01	16：36	17：11	17：46	18：21	18：56	19：31	20：06
光町交番	13：42	14：17	14：52	15：27	16：02	16：37	17：12	17：47	18：22	18：57	19：32	20：07
ひかりプラザ	13：45	14：20	14：55	15：30	16：05	16：40	17：15	17：50	18：25	19：00	19：35	20：10
光町二丁目	13：45	14：20	14：55	15：30	16：05	16：40	17：15	17：50	18：25	19：00	19：35	20：10
稲荷神社	13：46	14：21	14：56	15：31	16：06	16：41	17：16	17：51	18：26	19：01	19：36	20：11
光公民館	13：50	14：25	15：00	15：35	16：10	16：45	17：20	17：55	18：30	19：05	19：40	20：15
ひかり保育園	13：53	14：28	15：03	15：38	16：13	16：48	17：23	17：58	18：33	19：08	19：43	20：18
西町カエデ公園	13：54	14：29	15：04	15：39	16：14	16：49	17：24	17：59	18：34	19：09	19：44	20：19
西町二丁目	13：54	14：29	15：04	15：39	16：14	16：49	17：24	17：59	18：34	19：09	19：44	20：19
弁天八幡宮	13：55	14：30	15：05	15：40	16：15	16：50	17：25	18：00	18：35	19：10	19：45	20：20
戸倉通り	13：55	14：30	15：05	15：40	16：15	16：50	17：25	18：00	18：35	19：10	19：45	20：20
上谷保	13：59	14：34	15：09	15：44	16：19	16：54	17：29	18：04	18：39	19：14	19：49	20：24
西町一丁目北	14：00	14：35	15：10	15：45	16：20	16：55	17：30	18：05	18：40	19：15	19：50	20：25
西町一丁目	14：01	14：36	15：11	15：46	16：21	16：56	17：31	18：06	18：41	19：16	19：51	20：26
都営住宅	14：02	14：37	15：12	15：47	16：22	16：57	17：32	18：07	18：42	19：17	19：52	20：27
弁天通り	14：02	14：37	15：12	15：47	16：22	16：57	17：32	18：07	18：42	19：17	19：52	20：27
国立駅北口	14：12	14：47	15：22	15：57	16：32	17：07	17：42	18：17	18：52	19：27	20：02	20：37

平日・土日共通
平成26年1月31日改正

学ぶ楽しむ参加する

■国分寺市国際協会から

①外国人おかあさん交流会「リーさんといっしょにベトナム料理」

日3月6日(木)午前10時～午後2時場福祉センター定15人(お子さん同伴可)¥600円（材料費）※未就学児は無料物エプロン・ふきん

②日本語地域連携連絡会懇談会「みんなで話そう考えよう～各国の子育て事情」

日3月15日(土)午後2時～4時場本多公民館話し手外国人市民（中国・韓国・ベトナム他出身）定40人（お子さん同伴可)¥300円（飲み物付き）

●共通事項

申①3月4日(火)②13日(木)までに、ハガキ、FAX(042)325-3669または✉kia@mrj.biglobe.ne.jpで、住所・氏名・電話番号を明記し、〒185-0003戸倉4-14福祉センター内国分寺市国際協会へ／→☎(042)325-3661

■相続と遺言の無料相談

日3月6日(木)午後1時30分～4時30分場国分寺Lホール（駅ビル8階）内遺産相続・公正証書遺言など／→東京都行政書士会国分寺支部☎(042)324-5811

■第7回僕たち私たちのなつメロ「ザ・グリッターズ」

1960年～1980年代のフォークソングなど、青春時代の懐かしい歌をいっしょに歌いましょう。

日3月8日(土)午後6時30分～（開場6時15分）場市立いずみホール¥500円／→市村☎(042)325-4796

■JA東京むさし国分寺支店から

①ムーちゃん広場「東日本大震災復興企画」

東北の新鮮な農産物や加工品を販売。この期間限定の入荷品もあります。

日3月9日(日)～11日(火)午前10時～午後5時場同支店

②カルチャー講座「ポーセラーツ教室」

真っ白な磁器にあなただけのデザインでテーブルウェアを作りませんか。

日3月15日(土)午前10時30分～正午場同支店講高橋しのぶさん（バラ苗専門店スタッフ）定10人¥2,500円（当日集金）物はさみ・ハンドタオル申3月2日(日)～13日(木)に電話で(先着順)※作品は焼き上げて後日渡し／→☎(042)324-2115(水曜を除く)

■（公社）シルバー人材センター入会説明会

日場3月14日(金)福祉センター、3月27日(木)本町・南町地域センター※両日とも午後1時30分～対市内在住の60歳以上の方物年会費1,000円（入会希望者のみ）、住所・年齢が確認できるもの※説明会の参加は無料／→☎(042)325-4011

■殿ヶ谷戸庭園から

①カタクリ演奏会

日3月16日(日)※荒天中止①午前10時30分～②午後1時30分～(各回約40分)場紅葉亭内弦楽四重奏¥無料（入園料別途）※3月15日(土)～30日(日)にカタクリにちなんだ俳句を募集。応募作品は展示室に展示します。

②竹細工づくり体験

日3月21日(祝)午後1時～3時30分場蔵（入口すぐ）の前※当日直接会場へ講庭園職員¥50円（入園料別途）／→☎(042)324-7991

■ともしび工房バザー

今月は春物衣類セールです。

日3月20日(木)午前11時～午後1時場ともしび工房（西恋ヶ窪4-10-2清掃センター隣）／→☎(042)324-7071

■「花の絵」募集（北口花まつり）

対市内在住・在学の小学生申3月31日(月)までに八つ切（392mm×271mm）の画用紙に「花」を描いた絵画を受付場所（国分寺みんなの整骨院ほか）へ直接※作品は北口花まつり〔4月6日(日)〕に展示します／→八日会商店会・新井☎(080)1348-4705

■春季水泳教室参加者募集

日右表1のとおり場室内プール申3月10日(月)(必着）までに往復ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号・希望教室（ジュニア教室は学校名・学年・泳力を記入）を明記し、〒185-0013西恋ヶ窪3-32-6室内プール内国分寺市水泳協会へ物印鑑（初日のみ）注参加費は返金不可。車での来場不可／→市水泳協会・尾迫（おさこ）☎(042)535-5174

■第7期「野川流域連絡会」委員募集

対野川流域に在住・在勤・在学の個人、市民団体に所属する方※報酬・交通費なし任期2年間申4月11日(金)までに、野川への思いや意見等を作文「応募の動機について」(800字程度）にまとめ、住所・氏名・電話番号（在勤・在学の方は勤務先・通学先）を明記し、〒185-0006府中市緑町1-27-1東京都北多摩南部建設事務所工事第二課「野川流域連絡会」事務局へ郵送または直接／→☎(042)330-1845

■「キャブを使って街に出よう」ドライバー・利用会員を募集

電車やバスの利用が難しい方へ移送サービスを提供しているNPO法人国分寺ハンディキャブでは、①福祉車両ドライバー（要普免・4月からの勤務も可）②会員を募集します。会員になると、車いすのまま乗り込めるリフトやスロープつきの車両などを利用できます／→☎(042)321-3901

■消防少年団員を募集

日4月から毎月1～3回（主に日曜の午前）対小学2年生～中学2年生（平成26年4月現在）内各種訓練（初期消火・救護訓練など)、鼓笛演奏による火災予防広報活動、高齢者福祉施設訪問などの社会奉仕活動、サマーキャンプなど／→国分寺消防署警防課☎(042)323-0119

■保育園臨時職員募集

⑴私立やなぎ保育園（保育士）

日4月1日(火)から①午前7時15分～9時45分②午後4時15分～6時15分※①②兼任可場日吉町1-46-7内保育・雑務¥無資格者1,000円、有資格者1,100円／→☎(042)576-0773

⑵私立浴光保育園（①保育士②調理員）

日①午前8時～10時（休憩なし）※長期勤務可能な方②3月13日(木)～6月18日(水)午前8時30分～午後5時15分（休憩45分）場①東恋ヶ窪4-5-1および4-2-2②東恋ヶ窪4-5-1内①保育・雑務（病後児保育含む）②調理員（産休代替)¥①無資格者900円、有資格者1,000円②900円／→☎(042)323-9523

●共通事項

応募は直接電話で各保育園へ

市民掲示板

●国分寺市大正琴連盟花がたみ無料講習会

日3月12日・26日(水)午前10時～午後4時場福祉センター※当日直接会場へ／男女問わずどなたでも1・2・3のボタンで弾けます／→塩田☎(042)322-2953

●第29回油絵ひまわり会展

日3月12日(水)～17日(月)午前11時～午後6時（17日午後3時から講評）場司画廊（国分寺駅徒歩3分)¥無料／→高野☎(090)1765-2461

●ちえのわ農学校

日4月19日(土)ほか（年10回）午前10時～午後4時場東京学芸大学対小学3年～中学3年内食の文化体験定12人¥17,000円（全10回）申3月31日(月)までに電話で／→サークルちえのわ・中野☎(080)6507-4002

表1

教室名	日時（祝日、休館日を除く）	定員	参加費	対象（市内在住、在勤者）
①一般火曜日教室	4月1日～7月15日 毎週火曜午前9時30分～11時30分	30人	8,500円	初心者から中級者 18歳以上 14回
②シニア火曜日教室	4月1日～7月15日 毎週火曜午後2時30分～4時30分	50人	8,500円	初心者から中級者 60歳以上 14回
③レディス水曜日教室	4月9日～7月16日 毎週水曜午後0時30分～2時30分	30人	8,500円	初心者から中級者 18歳以上 14回
④一般木曜日教室	4月10日～7月10日 毎週木曜午後7時30分～9時30分	30人	8,500円	初心者から中級者 高校生以上 14回
⑤一般土曜日教室	4月5日～7月12日 毎週土曜午後0時30分～2時30分	30人	8,500円	初心者から中級者 中学生以上 14回
⑥ジュニア水曜日教室	4月9日～7月16日 毎週水曜午後3時30分～6時30分	120人	7,000円	小学生～中学生 14回
⑦ジュニア土曜日教室	4月5日～7月12日 毎週土曜午後2時30分～5時30分	120人	7,000円	小学生～中学生 14回

会員募集

※無料体験・見学ができます。

サークル名	日　時	会　場	入会金	会　費	問い合わせ	備考
国分寺パソコンファミリー	月3回月曜午前9時45分～11時45分	市立いずみホールほか	なし	月3,500円	浅賀☎090・9292・0860	初級・中級、ステップアップ講座
国分寺市グラウンドゴルフ協会	毎週火・水・金曜午前9時～11時	けやき運動場（水・金曜）戸倉運動場（火曜のみ）	1,000円	年5,000円	武井☎042・326・1546	グラウンドで思いきり体を動かしましょう。初心者歓迎
全日写連　国分寺支部	月1回土曜午後6時～8時30分	国分寺労政会館	なし	年17,000円	武市☎042・536・3631	年間2回撮影会および指導・講評
国分寺スポーツ少年団（硬式テニス）	毎週日曜または土曜午前9時～11時	戸倉第二テニスコート	2,000円	年23,000円	廣﨑☎042・502・6048	新小学3～4年（抽選）往復ハガキで日吉町2-18-22廣﨑へ〔3月5日(水)必着〕
コール・しろうま（合唱）	月1回水曜午後2時～4時	市立いずみホール	なし	1回1,500円	大健（おおだて）☎080・1240・3622	童謡・唱歌・ポピュラー、「まごころの歌」を楽しく歌う。年齢不問
ボーイスカウト国分寺第1団	毎週日曜午前9時30分～正午	武蔵国分寺境内	5,000円	月約3,000円	福本☎042・322・6140	新小学1・3年生各10人、各学年若干名を募集
小袖の会（着つけ教室）	第1・3木曜午前10時～正午	福祉センター	なし	月2,500円	小林☎042・324・0359	鏡を見ずに楽しく着られるように練習しています。無料講習会3月6日(木)
ことぶきテニス倶楽部（初・中級以上）	毎週土曜または日曜	戸倉第一・第二テニスコート	なし	なし	藤原☎090・2327・2893	平成25年11月にできたサークルです。一度遊びにきてください。
パッチワーク「糸車」	月2回火曜午後1時～3時	ひかりプラザ	なし	月2,000円	岡部☎090・8019・0565	初心者歓迎。小さな布を縫い合わせて、手作りを楽しみましょう。
友々会	毎週水曜午前10時～正午	市民スポーツセンター	1,000円	月1,500円	高橋☎042・577・4550	女性卓球サークル。経験ある方はどうぞ
健康体操クラブ・内藤	毎週月曜午前9時～10時30分	内藤地域センター	1,000円	月1,500円	前澤☎042・572・6970	筋力アップと脂肪燃焼のエアロビクス
楊名時太極拳　さつきクラブ	毎週月曜午後7時～8時30分 毎週金曜午前10時～11時30分	本町・南町地域センター	1,500円	月2,000円	北林☎042・324・6740	ゆったりと気の流れを感じていっしょに動きましょう。初心者大歓迎。
シェイプアップクラブ・西町	毎週木曜午後2時40分～4時	西町地域センター	1,000円	月2,000円	植田（うえだ）☎042・575・4630	筋力アップと脂肪燃焼のエアロビクス
自立生活体操クラブ・西町	毎週木曜午後1時15分～2時40分	西町地域センター	500円	月1,500円	小川☎042・536・0970	筋力トレーニングを中心とした介護予防体操

※「市民掲示板」「会員募集」の各サークルの活動・掲載内容の確認、トラブルの解決については当事者間でお願いします。「市民掲示板」「会員募集」の掲載については総合情報課広報担当（内410）へお問い合わせください。**「会員募集」の掲載については、原則、市内の公的・公共施設に限ります（4月1日から）。**

凡例 日日時 場会場・場所 対対象 内内容 講講師 定定員 ¥費用 申申し込み方法 物持ち物 問問い合わせ先 HPホームページ FAXファクス ✉メール 託託児あり 催主催・共催 注注意事項

イベント

都立武蔵国分寺公園イベントウォーキング教室

3月10日㈪午前10時30分～11時30分　都立武蔵国分寺公園円形広場

スポーツコーディネーターが健康づくりに効果的な歩き方の練習を指導します。※雨天中止　対高校生以上定20人¥300円（保険料）申問3月1日㈯から同公園内サービスセンターへ☎042・323・8123または直接（先着順）※当日空きがあれば参加可催都立武蔵国分寺公園（西武・武蔵野パートナーズ）→子育て支援課（内463）

社会を明るくする運動（＊）吹奏楽ひまわりコンサート

3月16日㈰午後2時～4時30分（開場1時30分）　市立いずみホール※当日直接会場へ

国分寺市「社会を明るくする運動」推進委員会は、活動の一環として、市立全中学校吹奏楽部によるコンサートを開催します。¥無料■出演市立全中学校吹奏楽部催国分寺市「社会を明るくする運動」推進委員会■後援市、市教育委員会、市社会福祉協議会注満席の場合は、入場をお断りすることがあります

（＊）「社会を明るくする運動」は、すべての国民がそれぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。→生活福祉課（内348）

第8回ふれあい視察見学会

3月26日㈬午前7時30分　JA東京むさし国分寺支店集合

農業者と消費者がいっしょに輸入農産物の実態を知り、食の安全性について考えるため、横浜港倉庫の見学会を実施します。新鮮な国分寺産の野菜を無料で差し上げます。対市民（昨年・一昨年の参加者は申込み不可）定35人¥2千500円（中華街での昼食代・保険料）※当日集金申3月3日㈪から電話で農業委員会へ（先着順）催市農業委員会・都市農政推進協議会・JA東京むさし国分寺地区注集合・解散（午後5時）はJA東京むさし国分寺支店※当日は大型バスを利用→農業委員会事務局（経済課内394）

第18回いずみジョイントライブ児童館合同ライブコンサート

3月26日㈬正午～（開場11時30分）　市立いずみホール

ダンスやバンドに夢中な小・中学生、高校・大学生など幅広い人たちが集まるイベントです。さまざまなジャンルのダンスやバンドなどをお楽しみいただけます。キラキラとステージで輝く彼らをぜひご覧ください。¥無料催いずみジョイントライブ実行委員会・市立児童館

毎年みんなで盛り上がっています

→本多児童館☎042・322・1140

市立いずみホール主催事業 地域芸術文化コーディネーター講座「カルチャープレイス×アートマネジメント」

3月29日㈯午後1時～4時　市立いずみホール（会議室）

「まちの文化を活性化したい」「コンサート、舞台、展覧会などのアートイベントを企画したい、成功させたい」。そのために必要な力が「アートマネジメント」です。ホールなどの公共施設などさまざまな「場」を活用して、思いをカタチにするプロセスや、市民が創る文化について、トークセッションとワークショップを通して、いっしょに考えてみませんか。対市内在住・在勤・在学の方講間瀬勝一さん（全国公立文化施設協会アドバイザー）、輿石範子さん（「らぶんじ実行委員会」主宰）定20人¥無料申問3月2日㈰午前10時から市立いずみホール☎042・323・1491で（先着順）→文化のまちづくり課（内359）

第11回伝統文化こども教室発表会

3月15日・22日(土)、23日(日)

伝統文化の習得を目指す教室で、小・中学生がこの1年間勉強してきた成果をぜひご覧ください。

催同教室実行委員会・市■後援市文化団体連絡協議会・教育委員会問花柳☎(042)321-6470※文化庁「文化遺産を活かした地域活性化事業」補助事業

伝統文化こども教室発表会　日程

（※）当日直接会場へ

開催日	催し物	会場	時間	内容・その他
3月15日(土)	こども教室ミニ花展（ベルエポック教室）	クリエイト（国分寺郵便局斜め向い）	午前10時～午後3時30分	草木の育ってきた環境、さまざまな個性、それぞれの良さを生かして生けます。(※)
3月22日(土)	いけばな作品展（本多いけばなこども教室）	本多公民館	午前10時30分～午後3時30分	春の訪れを感じさせる花々でお出迎えします。(※)
	舞台発表公演		午後0時30分～4時	出演：能、剣詩舞、詩吟、日本舞踊、和装・礼法（※）
	書道教室発表会（書道教室）	国分寺Lホール（駅ビル8階）	午後1時～6時	書道の楽しさが感じられるバラエティー豊かな作品をぜひご覧ください。(※)
3月23日(日)	親子お茶会（茶道普及親子教室）	殿ヶ谷戸庭園（紅葉亭）	午前11時～午後3時30分	家族いっしょに、一服召しあがりませんか。申3月15日（土）までに前問☎(042)301-5650へ¥1人500円（茶菓実費）
	合同親子茶会（こくぶんじジュニア茶会）	本多公民館	午前10時30分～午後3時	家族やお友達といっしょに、茶の湯を体験してみましょう。申3月14日(金)までに出井☎(042)321-1971へ¥1人1,000円（茶菓実費）(和室と立礼の2席)
	書道教室発表会（書道教室）	国分寺Lホール（駅ビル8階）	午前10時～午後5時	書道の楽しさが感じられるバラエティー豊かな作品をぜひご覧ください。(※)

→文化のまちづくり課（内359）

フォトニュース

語り部によるお話の会（被爆体験）絵本「おりづるの旅」の読み聞かせとともに

2月5日しんまち児童館で被爆者の方から長崎での被爆体験を伺いました。あわせて、元気になることを願いながらも原爆症のため12歳で亡くなった少女のお話の読み聞かせを行いました。参加したたくさんの子どもたちは、熱心に話に聞き入っていました。

多摩の魅力発信プロジェクト ～たま発！in Spring～

3月15日(土)　午前9時30分～午後4時　国営昭和記念公園（立川市）　※当日直接会場へ

ご当地キャラクターの出演やフォトコンテスト入賞作品展、お笑いライブなどを実施します。※詳しくはHPhttp://tama120.jp/へ

平成25年度は多摩地域が東京に移管されて120年目の節目の年です。そこで、東京都と多摩地域（30市町村）は連携・協働し、産業・文化・スポーツ・グルメ・観光など多摩の魅力を住民が再発見し、発信していく「多摩の魅力発信プロジェクト」を、展開しています。

→経済課（内351）

休日急病診療

当日、各医療機関では急病患者対応のため、電話での場所案内は行えません。「暮らしのガイド」の「市内医療機関一覧」および「国分寺市けんこうマップ」または市ホームページでご確認ください。また、薬を処方された場合は、処方する薬局をその医療機関にお問い合せください。※表内の番号は暮らしのガイド「市内医療機関一覧」および「国分寺市けんこうマップ」の掲載番号です。

○診療対象は急病患者に限ります。往診は行えません。
○健康保険証・後期高齢者医療証等をお持ちください。
○テレフォンサービス　☎(042)322-7700(自動音声案内)

日		診療時間	診療機関名	所在地・電話(042)
3月2日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	13 三澤医院（内・小）	南町2-14-10 ☎325-2714
			17 ひとみ眼科クリニック（眼）	南町3-1-28 ☎329-8002
		17:00～20:00	88 福沢内科	北町5-7-2 ☎324-7119
	薬局	9:00～17:00	みどり薬局	南町2-14-6　フラッツ素1階 ☎329-8682
			共立薬局	南町3-1-28　飛べない飛行船地下1階 ☎322-2039
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	132 羽田歯科医院	本町4-13-13　第6荒田ビル2階 ☎325-4609

日		診療時間	診療機関名	所在地・電話(042)
3月9日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	61 ふじまきクリニック（内）	本多2-1-1　山本ビル1階 ☎328-1598
			53 わに耳鼻咽喉科クリニック	本町3-11-14　メディカルコア国分寺102 ☎359-3733
		17:00～20:00	76 山口医院	戸倉2-11-55 ☎322-0121
	薬局	9:00～17:00	アカシア薬局	本町3-11-14　メディカルコア国分寺101 ☎329-8580
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	120 ゆとり歯科	泉町3-1-17　カリーノ西国分寺1階 ☎324-8812

日		診療時間	診療機関名	所在地・電話(042)
3月16日(日)	医科	9:00～12:00 13:00～17:00	70 西国分寺クリニック（小・内）	西恋ヶ窪3-24-3　小泉ビル1階 ☎326-7011
			19 島村整形外科	南町3-1-29 ☎327-0700
		17:00～20:00	87 国分台クリニック（内・小）	並木町3-32-15 ☎321-0806
	薬局	9:00～17:00	みどり薬局西国分寺店	西恋ヶ窪3-24-5　1階 ☎320-5220
			共立薬局	南町3-1-28　飛べない飛行船地下1階 ☎322-2039
	歯科	9:00～12:00 13:00～19:00	115 半沢歯科医院	南町3-17-1 ☎323-8025

<24時間医療機関案内>
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」http://www.himawari.metro.tokyo.jp/
☎(03)5272-0303 FAX(03)5285-8080(聴覚障害者向け専用)
国分寺消防署　☎(042)323-0119
東京消防庁救急相談センター　#7119(携帯電話・PHS・プッシュ回線から)
☎(042)521-2323(ダイヤル回線から)

市役所への申し込み・問い合わせの時間は、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時（正午～午後1時を除く）の受け付けとなります。